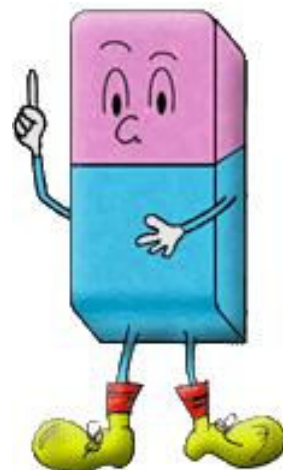


# Planifier vos révisions



Pour aborder vos révisions dans les meilleures conditions possibles, établissez vous un **planning** :

- Planifiez **l'étude de chaque matière** selon vos dates d'examens.

Dès le mois d'avril, faites le point sur vos cours :

- Effectuez un classement par matière (dans un classeur ou autre) ;
- Rédigez des fiches synthétiques de cours ;
- Lisez régulièrement vos cours et vos fiches pour une meilleure mémorisation. (vous pouvez par exemple chaque soir lire un chapitre d'une matière)

A partir du mois de juin, établissez-vous un planning journalier de révisions. Pour éviter la monotonie, pensez à varier les matières étudiées quotidiennement.

- Planifiez **le travail des annales** .

Dès le mois de mai, prévoyez une matinée par week-end pour tester vos connaissances dans les conditions d'examens.

- Planifiez **vos moments de détente** : accordez-vous 1h à 2h chaque jour pour décompresser (sorties, sport, musique...) ;
- Planifiez **la relecture des thèmes déjà étudiés** : pour une meilleure assimilation des connaissances acquises au fur et à mesure, pensez à relire régulièrement vos cours ;
- Planifiez **des réunions de travail en groupe** pour combler vos lacunes : pour que ce travail soit utile, il faut que vous ayez une connaissance minimum du sujet abordé avec vos amis. Ces réunions peuvent notamment avoir lieu une semaine avant votre examen pour que chacun puisse faire partager aux autres son savoir.

**Le jour J**, évitez le stress de dernière minute :

- **La veille de chaque épreuve** : détendez-vous, ne révisez pas et couchez-vous de bonne heure ;
- **Le jour des épreuves** : levez-vous à temps pour prendre un solide petit déjeuner, marchez un peu pour vous rendre sur votre lieu d'examen. Ne paniquez pas : vous avez fait le maximum... il ne vous reste plus qu'à composer ;

**Quelques minutes avant chaque épreuve** : isolez-vous et respirez profondément.

Bon courage...